

## **VORTRAG Vitamine - Fakten und Mythen**

**Mittwoch, 20. Oktober 2021,  
von 18:30 Uhr - ca. 20:00 Uhr,  
im Vinomnasaal (kleiner Saal),  
Ringstraße 3, 6830 Rankweil  
Referentin: Mag.<sup>a</sup> Caroline Slupetzky,  
MSc, Bludenz**

Die Referentin klärt an diesem Abend über die Fakten und Mythen der Vitamine auf. Gummibärchen, Fruchtsäfte und Tiefkühlprodukte - auf vielen dieser Verpackungen wird mit Vitaminen geworben, doch wo sie wirklich vorkommen und welche Funktionen sie erfüllen, darüber informiert Mag.<sup>a</sup> Caroline Slupetzky. Außerdem erklärt sie, welche Vitamine wir ohnehin über die Nahrung einnehmen, welche bedenkenlos ergänzt werden können und welche unter bestimmten Bedingungen sogar gefährlich sind.

Der Eintritt ist frei. Wir bitten um Einhaltung der 3G-Regelung!

**Anmeldung bis 15. Oktober 2021 bei:**  
MITANAND - Gemeinwesenstelle Rankweil,  
Ringstraße 49, 6830 Rankweil,  
T 05 1755 547, E mitanand.rankweil@ifs.at  
[www.rankweil.at/mitanand](http://www.rankweil.at/mitanand)

ARGE  
**mobile  
dienste**  
rankweil  
meiningen  
übersaxen



Eine Kooperationsveranstaltung der ARGE Mobile Dienste Rankweil - Meiningen - Übersaxen und Bildungshaus Batschuns.

Arbeitsgemeinschaft Mobile Dienste Rankweil - Meiningen - Übersaxen, c/o MITANAND - Gemeinwesenstelle Rankweil, Ringstr. 49, 6830 Rankweil, T 05 1755 547, E mitanand.rankweil@ifs.at, www.rankweil/mitanand.at